

Nå dine mål – med et fleksibelt coachingforløb, hvor vi sammen finder den allerbedste udgave af dig.

Du vil lære at håndtere dine tanker – og alle 'dine gode grunde' vil blive udfordret.



STRONG COACHING ONLINE

STRONG COACHING hjælper dig med refleksioner og overbevisninger, der støtter dig i at nå dine mål. Giv dig selv eller dine medarbejdere hjælp til, at se potentialer og til at få sat handling bag de værdifulde mål, du vil nå.

I STRONG COACHING starter vi med at finde ud af, hvor du er lige nu og hvad du gerne vil have ud af coachingforløbet. I de efterfølgende coachingtimer tager vi fat på, at gøre dit mål til virkelighed. 'No cure no pay' – du betaler kun for 1. coachingsession, hvis du efter denne, ønsker at fortsætte forløbet.

STRONG COACHING – eksempler på temaer:

- Stress
- Rekruttering
- Teamudvikling
- Ledelses udvikling
- Konflikt håndtering
- Personlig udvikling
- Trivsel og glade medarbejdere
- Effektive redskaber til at nå specifikke mål
- Indsigt i hvordan du kan pleje relationerne i dit team
- Hjælp til ændring af visioner, strategier og fastsættelse af mål

Coachingforløbet er fleksibelt, og kan gennemføres online på *Microsoft Teams*, uanset hvor du er i verden og i de omgivelser, hvor du har det bedst. Så der er ingen undskyldning for ikke, at realisere dine mål. Efter ønske kan STRONG COACHING også gennemføres som telefoncoaching eller som fysisk møde. Coaching forløbet henvender sig til både enkeltpersoner og grupper.

Hvem coacher?

Jeg, Frank Gustavfson, har været selvstændig coach og udviklingskonsulent indenfor ledelse, samarbejde og kommunikation siden 2001.

Er uddannet på CBS og Forsvarsakademiet med speciale i organisation, ledelse, psykologi og coaching. Jeg er tidligere idrætsofficer og elitesoldat i Søværnets Frømandskorps og har stor erfaring med at opstille, fastholde og nå mål sammen med andre.

Min baggrund gør, at jeg er i stand til at se den allerbedste udgave af dig og jeg kan hjælpe dig til, at se dig selv med de samme øjne. Gennem min uddannelse og mange års erfaring med udvikling af mennesker, hjælper jeg dig til en varig adfærd ændring og med at finde de løsninger, du kan se dig selv i.

Book dit coachingforløb eller få mere at vide!

Kontakt **Frank Gustavfson**
på telefon **+45 2149 8779**
eller **mail@fg-consult.dk**

OM STRONG COACHING ONLINE

FAKTA

- Første session varer 1,5 time
Efterfølgende sessions varer 1 time.

INDHOLD

- Coaching og rådgivning.

MÅLGRUPPE

Ledere, medarbejdere, teams, elitesportsfolk, soldater og privatpersoner.

ØKONOMI

- 1. coachingsession (1,5 time) koster **1.875,00 kr.**
- Efterfølgende timer koster **1.250,00 kr.**
- Klippekort med 10 timer koster **11.500,00 kr.**
- Klippekort med 20 timer koster **22.500,00 kr.**
- Klippekort med 30 timer koster **33.000,00 kr.**

FG CONSULT UDVALGTE REFERENCER

Det offentlige:

Københavns Kommune, Århus Kommune, Gentofte Kommune, Albertslund Kommune, Herlev Hospital, Glostrup Hospital.

Det private:

CPH – Københavns Lufthavne, Novo Nordisk, Mærsk, Danmarks National Bank, Brd. Klee, Elgiganten, POWER, Arla Foods.

Idrætsverdenen:

TEAM DANMARK og DIF herunder landshold samt klubber på højt og lavt niveau.

Forsvaret:

Elitesoldater og aspiranter til Jæger- og Frømandskorpset.

Du skal være velkommen til at kontakte mig for en reference, der er relevant for dig.

