

STRONG TEAMS

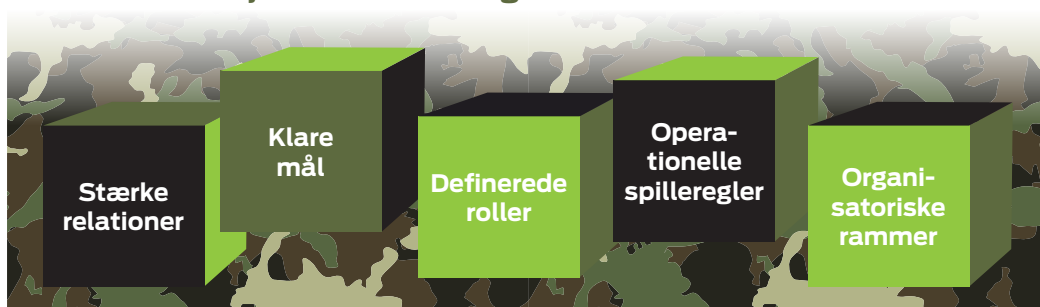
Med læringsprincipper
fra Forsvarets
Specialstyrker, bl.a.
set i DRI-dokumentaren
"Frømandskorpset".

**Styrk din virksomheds teams til
at levere topresultater – både i hverdagen
og i pressede situationer**

Ny uddannelse fra FG CONSULT er baseret på Frømandskorpsets metoder til at skabe High Performance Teams med stærke resultater.

Hemmeligheden bag High Performance Teams er, at personerne i teamet er ekstremt dygtige til at kommunikere og samarbejde indbyrdes. Giv dit team et STRONG TEAMS forløb, som gør jer i stand til at levere topresultater.

STRONG TEAMS uddannelsen bygger på Frømandskorpsets 5 hjørnesteene for High Performance Teams:



Effektfuld teamudvikling

Centralt for STRONG TEAMS-forløbet er, at vi udmatter og presser deltagerne i kontrollerede rammer. Pres er ikke et mål i sig selv, men en metode til at få deltagerne ud af komfortzonen, så vi kan styrke deres samarbejdsevner og give dem læring og værktøjer til at levere ekstraordinære resultater – også under pres.

STRONG TEAMS giver teamet værdifuld læring om at:

- samarbejde, konfliktløse og kommunikere optimalt under pres.
- sætte mål og tage effektive beslutninger under pres.
- bruge teamet effektivt (hvad kan jeg, og hvad kan teamet).
- finde nye styrker både personligt og i teamet.
- bevare overblik, vilje, ro og koncentration i pressede situationer.

Deltagerne får vigtige mentale værktøjer til at:

- styrke både eget og teams overskud, tolerance og balance.
- håndtere egne psykiske og fysiske signaler på ubalance og stress.
- opstille mål under pres for at sikre struktur i situationen.
- bruge de operationelle stressværktøjer bevidst.

OM STRONG TEAMS



FAKTA

- 1½ døgn udendørs træning i at levere til og modtage fra teamet.
- Virkelighedsnær læring
- Skræddersyet til den enkelte gruppe.

MÅLGRUPPE

Topledere, lederteams, salgsteams og øvrige teams, som præsterer under pres, høje mål eller konkurrence.

RESULTAT

Et sammentømret team, der kommunikerer og samarbejder optimalt både i hverdagen og under pres.

OM FG CONSULT

FG Consult drives af rådgivere med uddannelse fra Frømandskorpset, Jægerkorpset og Siriuspatruljen. Vi har tilknyttet en række højt uddannede specialkonsulenter med baggrund indenfor ledelse, psykologi og stresshåndtering. Vi er blandt Danmarks mest erfarne udbydere af kurser inden for ledelse, samarbejde og personlig udvikling til erhvervslivet og det offentlige.

**Vil du vide hvordan FG CONSULT kan
skabe superteams i din virksomhed?**

Kontakt **Frank Gustavson**

+45 2149 8779 / mail@fg-consult.dk

Ørestads Boulevard 73 / DK-2300 København S / www.fg-consult.dk

